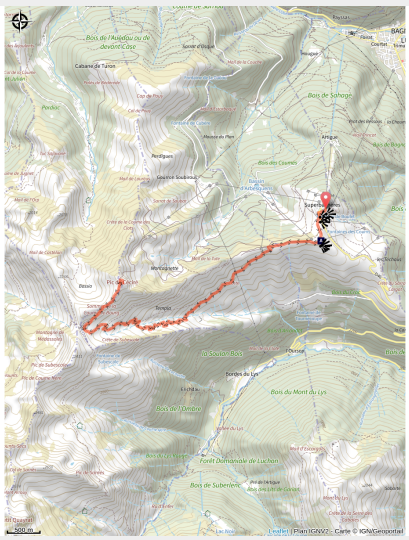
Pic de Céciré

Superbagnères - Saint-Aventin

Départ sur les crêtes de Superbagnères (CR)



Point culminant du secteur de Superbagnères, le Pic de Céciré offre l'un des plus beaux panoramas accessibles en randonnée depuis la station.
Cette ascension permet de découvrir des vues spectaculaires sur les sommets de la chaîne frontalière, dont le massif de la Maladeta et l'Aneto.
Une randonnée à ne pas manquer pour les amateurs de grands paysages !

Le sentier progresse en balcon, offrant de larges panoramas sur la vallée de Luchon, la crête frontière et les sommets emblématiques du massif : Aneto, Maladeta, Perdiguère.
L'arrivée au sommet du Pic de Céciré récompense l'effort par un point de vue à 360°, véritable belvédère sur les Pyrénées centrales, côté français comme espagnol !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 30

Longueur : 14.7 km

Dénivelé positif : 954 m

Difficulté : Difficile

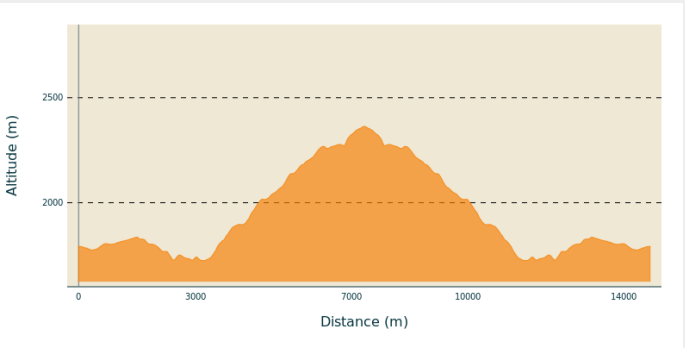
Type : Aller-retour

Thèmes : Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Station de Superbagnères
Arrivée : Station de Superbagnères
Balisage : GR
Communes : 1. Saint-Aventin
2. Castillon-de-Larboust
3. Cazeaux-de-Larboust

Profil altimétrique



Altitude min 1724 m Altitude max 2364 m

Depuis le parking de la station de Superbagnères (1 800 m), remonter vers le haut de la station. A proximité du téléski de Céciré, suivez le balisage rouge et blanc du nouveau tracé du GR10, récemment réaménagé pour proposer un itinéraire plus sécurisé.

Le sentier bien marqué longe la crête herbeuse qui domine Superbagnères. Il alterne entre faux plats montants et petites montées plus soutenues. En contrebas, la vallée du Lys se dévoile.
Après environ 1h30 de marche, vous atteignez le col de la Coume de Bourg (2 240m), point de passage entre le versant français et le versant aranais.

Au col, quitter le GR10 et prendre à droite sur un sentier bien marqué qui suit la crête de Céciré. Ce passage offre un cheminement panoramique sans difficulté technique majeure.
L’arrivée au sommet se fait sur une plateforme rocheuse dégagée, dominant l’ensemble du bassin luchonnais et les grands sommets de la frontière.
Profitez de ce temps de pause bien méritée avant le retour par le même itinéraire.

Sur votre chemin...

Table d'orientation de Superbagnères (A)

Toutes les infos pratiques

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : LPO Occitanie DT Haute-Garonne
haute-garonne@lpo.fr

Zone sensible pour le Grand tétras sur la station Superbagnères.

Recommandations générales pour préserver la quiétude de l'espèce sur le site :

- Rester sur les sentiers balisés : suivre les chemins tracés et officiels. **Ne pas emprunter/créer de nouvelles pistes sauvages.**
- **Respecter les zones de quiétude matérialisées sur place et balisées, qui ont été mises en place pour protéger l'espèce et ses habitats.**
- Ne pas laisser de déchets, même alimentaires : ces déchets perturbent l'alimentation naturelle de la faune.
- Tenir les chiens en laisse : essentiel pour la tranquillité de la faune sauvage.
- Rester silencieux : limiter le bruit pour respecter la quiétude des lieux.
- Ne pas faire de feux.

Sur votre chemin...

Table d'orientation de Superbagnères (A)

En 2020 une nouvelle table d'orientation a remplacée celle historique du Touring Club de France datée de 1926. Ce site offre une vue sur les Pics de Céciré, de Maupas, de Sauvegarde,
de l'Aneto, du Gar, de Crabère, de Sèrre Haute, de la Calabasse, de Maubermé, du Midi de Bigorre, du Mont Né et de L'Arbizon.

Crédit photo : JB