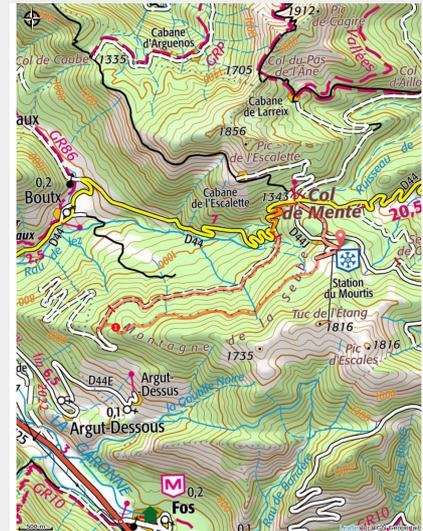


La Seube (43)

Vallée de la Garonne - Boutx



Petite pause avec vue sur l'Escalette (Baze Production @CCPHG)



Pénétrez au cœur de la forêt préservée de la Seube. Vous serez immergé dans la fraîcheur des sapins que vous ne quitterez que pour le petit bout de route qui vous ramènera au col de Menté.

Circuit roulant, sans grande difficulté technique, excepté un petit passage descendant au point n°1 dans la description ci-dessous. Une fois passé cette difficulté, vous retrouverez un chemin carrossable menant à la route du col de Menté.

Mettez vous dans la peau d'un coureur du tour de France pour affronter les derniers lacets du mythique col.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 467 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : En forêt, Faune, Flore, Point de vue

Itinéraire

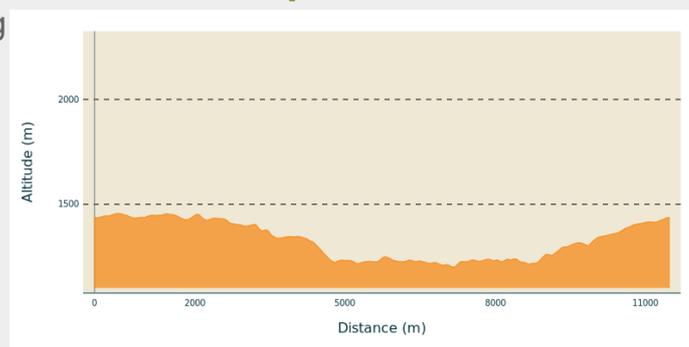
Départ : Boutx Le Mourtis - Grand Parking

Arrivée : Boutx Le Mourtis - Grand Parking

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Boutx

Profil altimétrique



Altitude min 1201 m Altitude max 1456 m

1- Début du passage technique.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.



Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

- Une pompe pour votre vélo ;
- Une chambre à air de rechange ;
- Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Un jeu de démonte pneus en plastique ;
- Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

- De l'eau en quantité suffisante ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
- Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;

Un casque de VTT, léger et ventilé ;
Des gants pour protéger les mains ;
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.
Parking conseillé
Aucun(e)