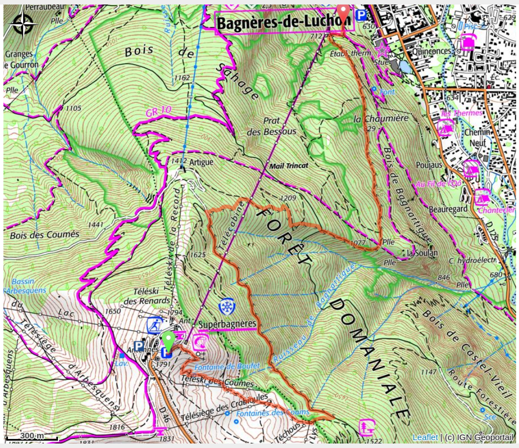
La Soulan (16)

Luchon et Superbagnères - Saint-Aventin



(Baze Production ©CCPHG)

Dret dins la penta ! Droit dans la pente en occitan. Vous avez à faire à une descente bien engagée !

Départ commun avec la K'bour au niveau du plateau de Superbagnères. Une petite transition sur une piste 4x4 pour aller récupérer la partie la plus intéressante et engagée de l'itinéraire pour finir sur une longue ligne droite qui vous ramènera au départ de l'ascenseur valléen.

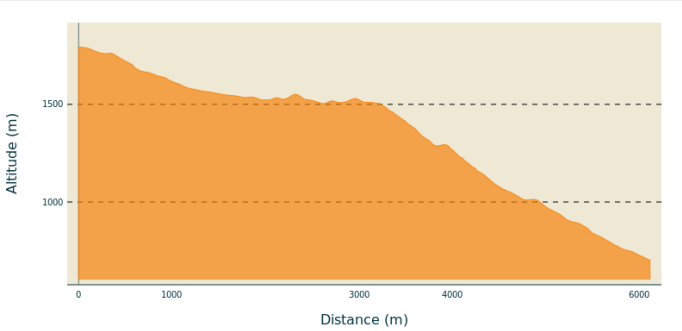
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 1 h 15
- Longueur : 6.1 km
- Dénivelé positif : 89 m
- Difficulté : Très difficile
- Type : Itinéraire gravitaire
- Thèmes : En forêt, Sensations
- Accessibilité : Enduro VTT

Itinéraire

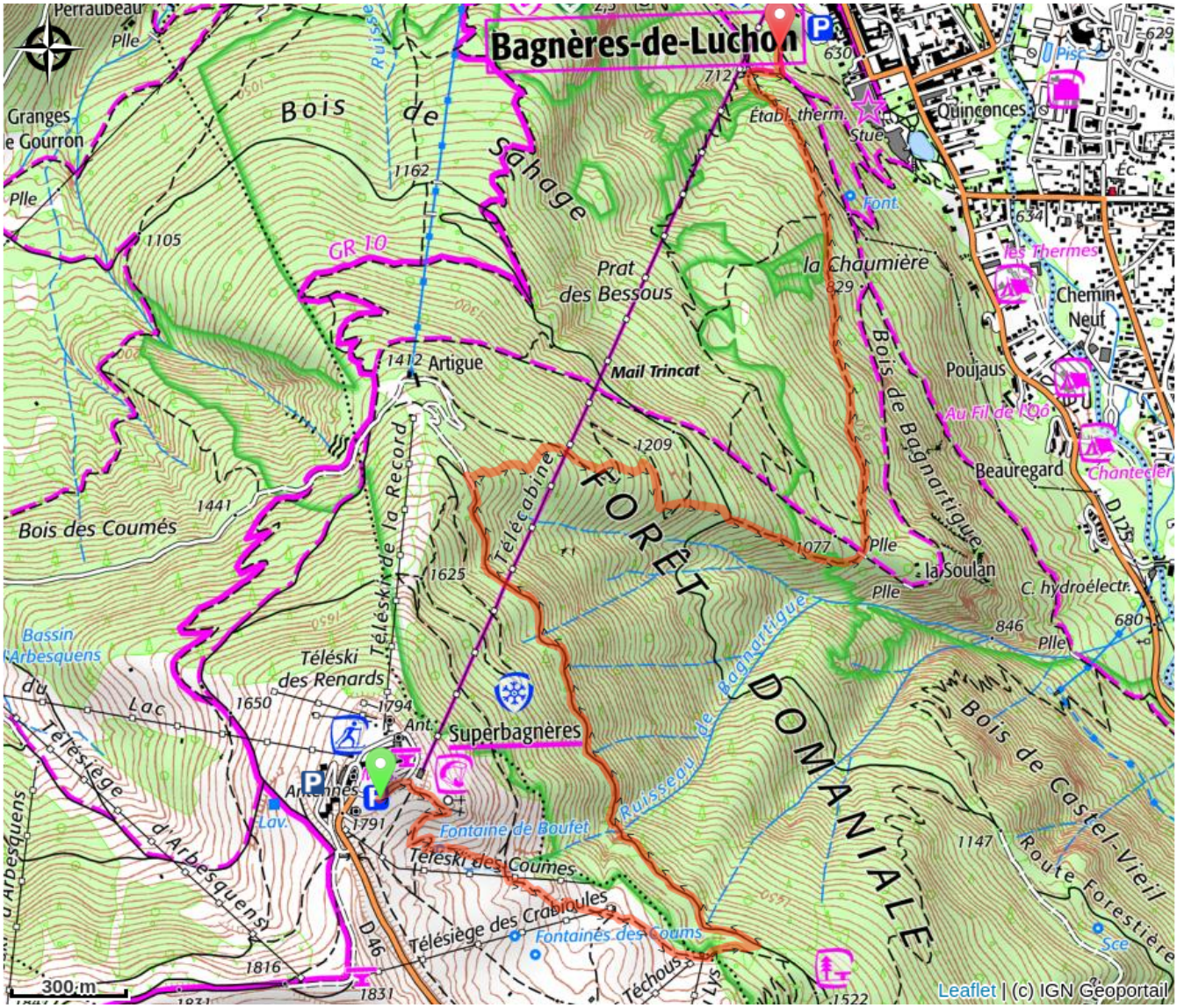
Départ : Saint-Aventin - Superbagnères
Arrivée : Luchon - Parking télécabine
Balisage : VTT
Communes : 1. Saint-Aventin
2. Bagnères-de-Luchon

Profil altimétrique



Altitude min 702 m Altitude max 1793 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Espace VTT Pays de Luchon

Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l’itinéraire à travers les prairies

Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessible, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;
Une chambre à air de rechange ;
Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
Un jeu de démonte pneus en plastique ;
Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :
De l'eau en quantité suffisante ;
Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
Un casque de VTT, léger et ventilé ;
Des gants pour protéger les mains ;
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

Accessibilité

Enduro VTT