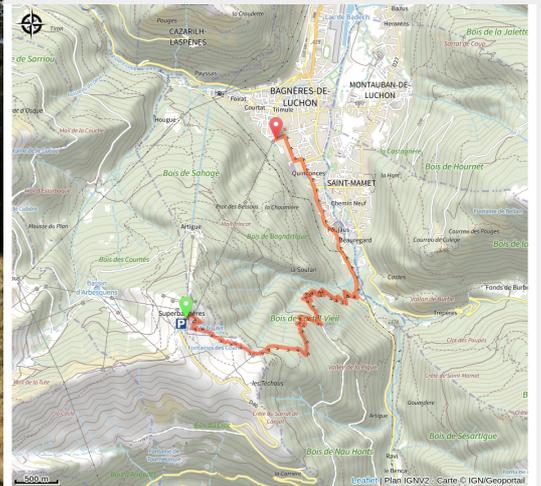


Kbour (15)

Luchon et Superbagnères - Saint-Aventin



(Baze Production ©CCPHG)



*En occitan, un cabourd est une brute.
La K'bour fait honneur à sa définition.*
Itinéraire gravitaire de niveau rouge sur des sentiers naturels, vous croiserez quelques virages en épingles.

Infos pratiques

Pratique : VTT - Enduro

Durée : 1 h

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 34 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinéraire gravitaire

Thèmes : En forêt, Sensations

Itinéraire

Départ : Saint-Aventin - Superbagnères

Arrivée : Luchon - Parking télécabine

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Saint-Aventin

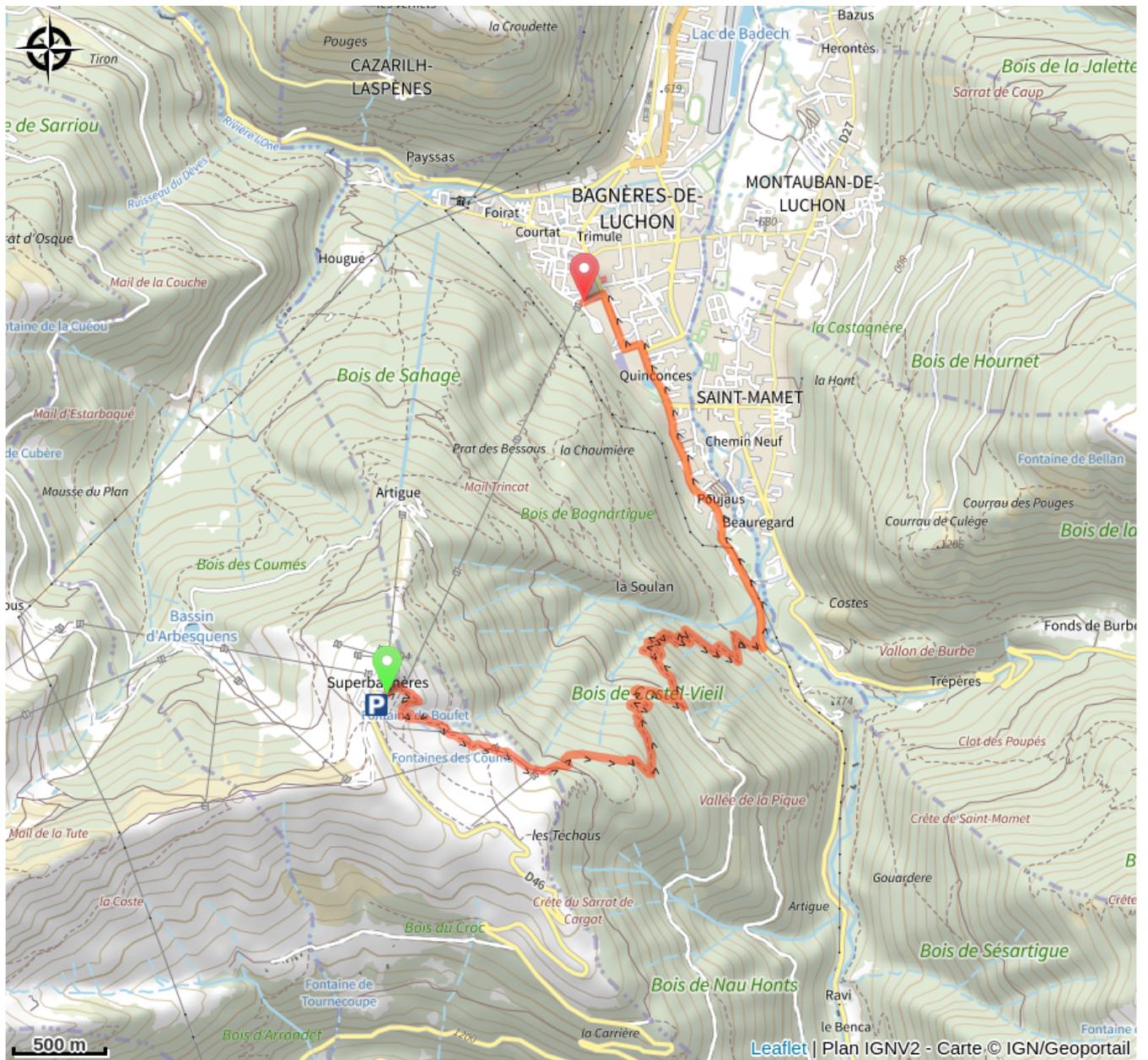
2. Bagnères-de-Luchon

Profil altimétrique



Altitude min 633 m Altitude max 1793 m

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Espace VTT Pays de Luchon

Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessible, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

- Une pompe pour votre vélo ;
- Une chambre à air de rechange ;
- Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Un jeu de démonte pneus en plastique ;
- Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

- De l'eau en quantité suffisante ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
- Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
- Un casque de VTT, léger et ventilé ;
- Des gants pour protéger les mains ;
- Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
- Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
- Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.