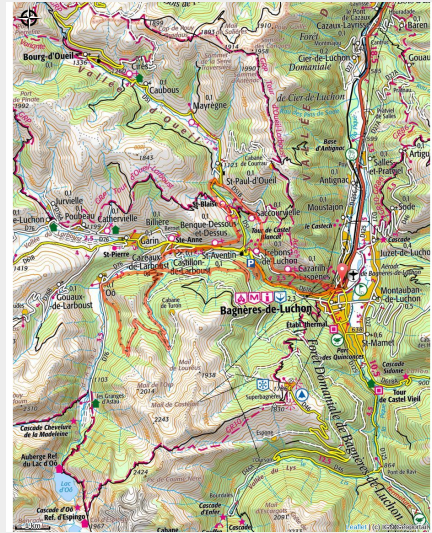


# Les Romanes (11)

Luchon et Superbagnères - Bagnères-de-Luchon



(Baze Production ©CCPHG)



*Parcours sacrément montagneux, où vous allez suer du dénivelé. Mais le jeu en vaut la chandelle, vous découvrirez de jolies vallées et traverserez de pittoresque villages dont Cazarilh-Laspènes, le balcon de Luchon.*

Parcours engagé physiquement et techniquement sur certaines descentes.

Vous commencerez par le plus dur, avec une grosse montée jusqu'au col de la Coume, point culminant du parcours.

Vous enchainerez avec des descentes par palier jusqu'à votre retour à Bagnères de Luchon.

## Infos pratiques

---

Pratique : VTT

---

Durée : 2 h

---

Longueur : 33.3 km

---

Dénivelé positif : 1523 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : En forêt, Point de vue, Sensations

---

# Itinéraire

**Départ** : Luchon- Pont de Debach

**Arrivée** : Luchon - Pont de Debach

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Bagnères-de-Luchon

2. Cazarilh-Laspènes

3. Trébons-de-Luchon

4. Saint-Aventin

5. Castillon-de-Larboust

6. Cazeaux-de-Larboust

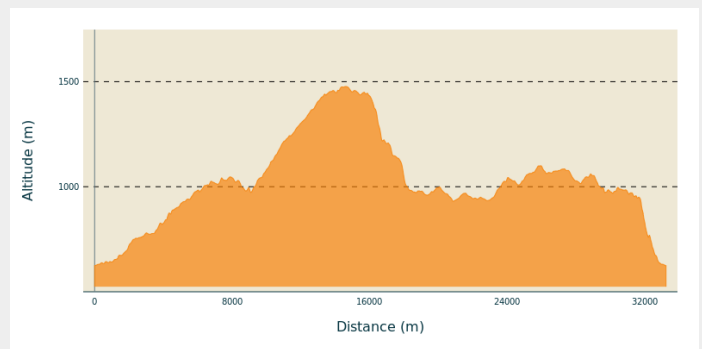
7. Oô

8. Benque-Dessous-et-Dessus

9. Saint-Paul-d'Oueil

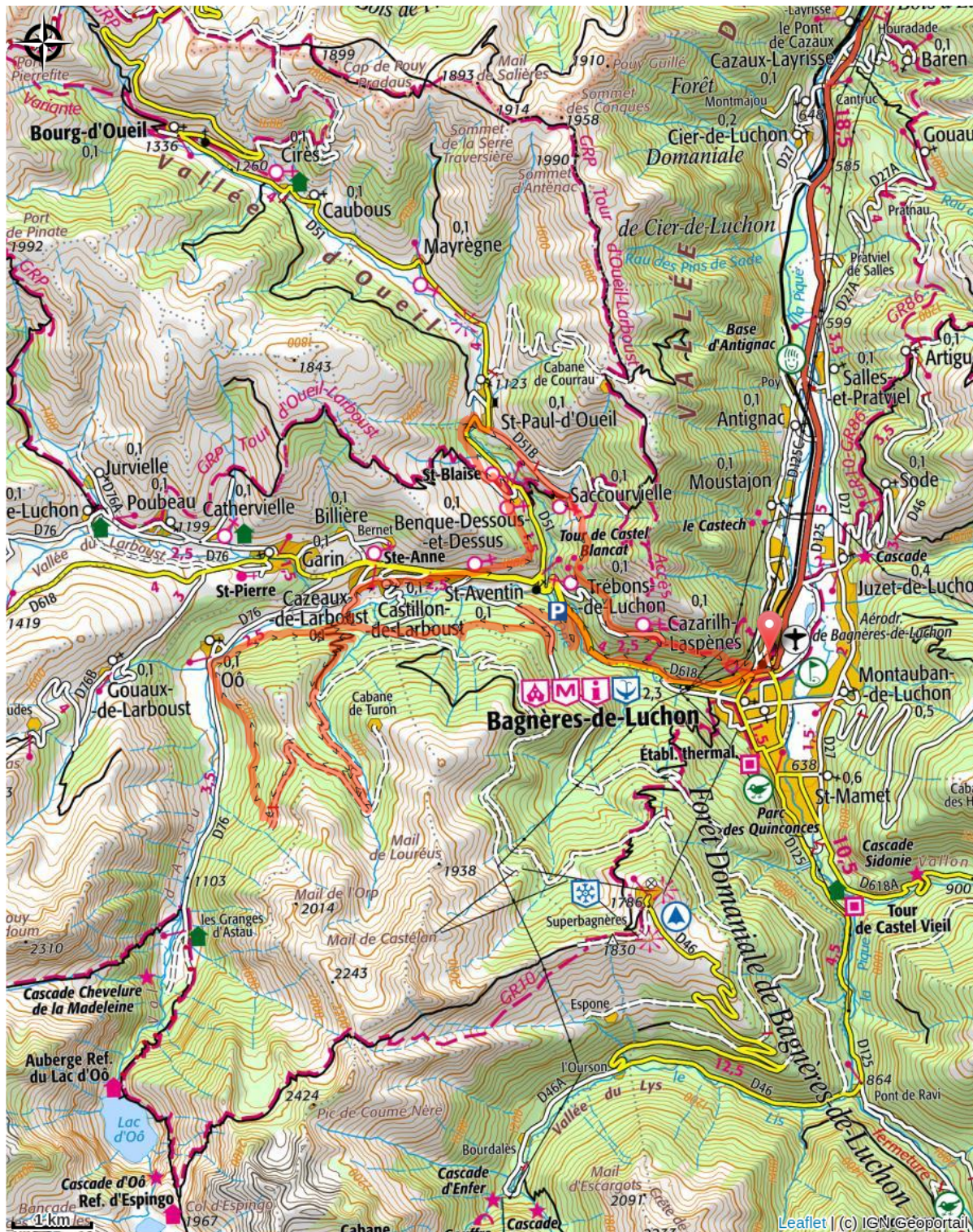
10. Saccourvielle

## Profil altimétrique



Altitude min 624 m Altitude max 1477 m

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Espace VTT Pays de Luchon

### **Recommandations**

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



### **Matériel**

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

- Une pompe pour votre vélo ;
- Une chambre à air de rechange ;
- Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Un jeu de démonte pneus en plastique ;
- Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

- De l'eau en quantité suffisante ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
- Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
- Un casque de VTT, léger et ventilé ;
- Des gants pour protéger les mains ;
- Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
- Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
- Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.