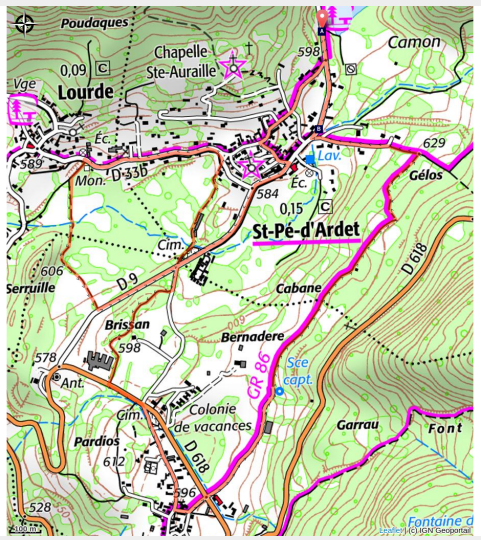
Au pied du massif du Gar (19)

Piémont - Saint-Pé-d'Ardet

Pause au lac de St-Pé (Baze Production ©CCPHG)



Baladez vous à travers les villages ensoleillés des Frontignes et venez observer l'indomptable massif du pic du Gar.

Une balade familiale qui vous mènera sur des chemins sans difficulté particulière mais présentant tout de même un léger dénivelé dont il faudra tenir compte.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 6.4 km

Dénivelé positif : 117 m

Difficulté : Facile

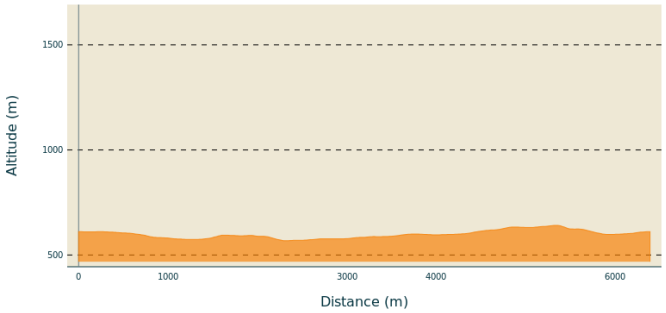
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Lacs et rivières, Toutes saisons

Itinéraire

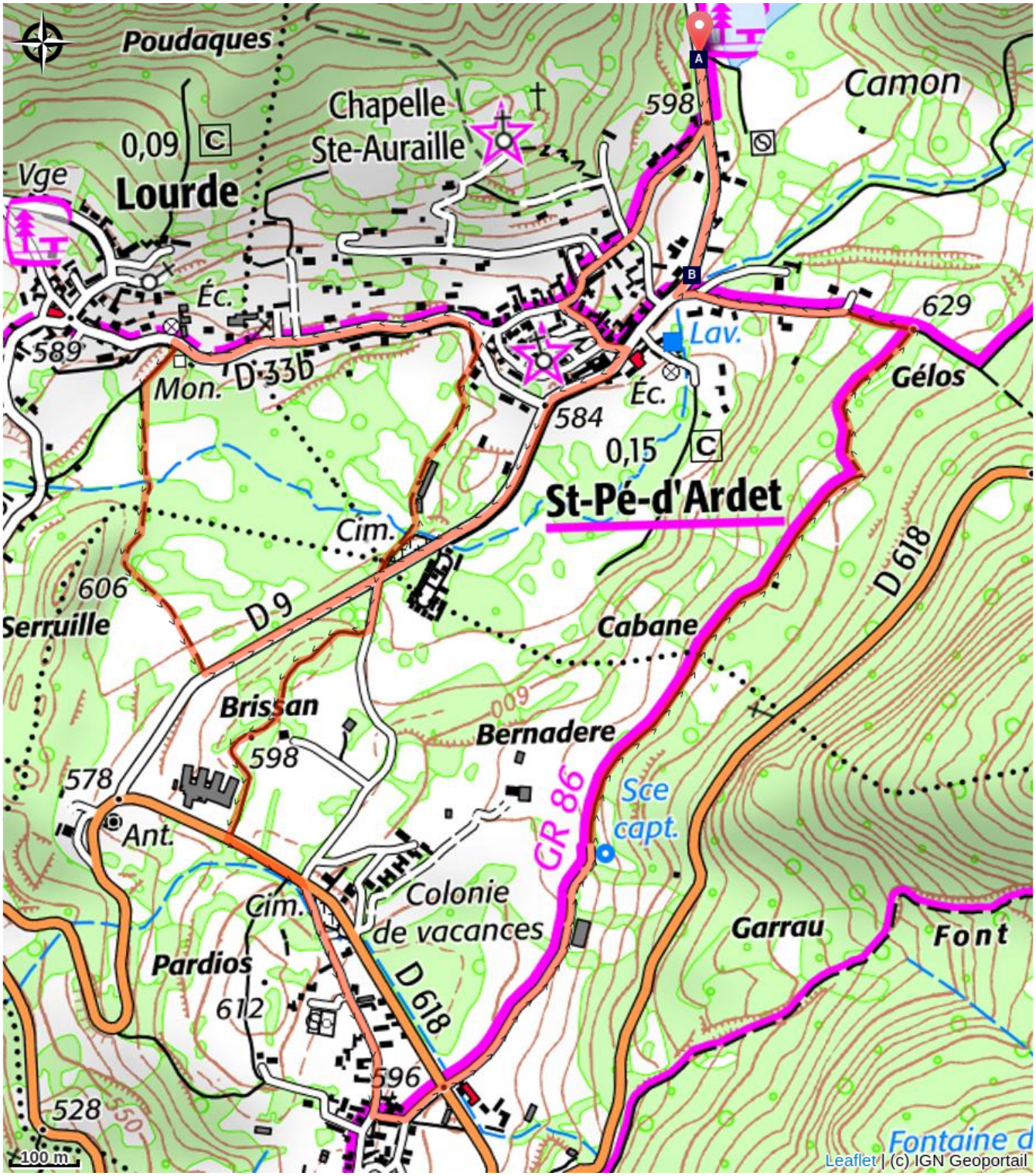
Départ : Saint-Pé d'Ardet - Lac
Arrivée : Saint-Pé d'Ardet - Lac
Balisage : VTT
Communes : 1. Saint-Pé-d'Ardet
2. Antichan-de-Frontignes
3. Lourde

Profil altimétrique



Altitude min 568 m Altitude max 641 m

Sur votre chemin...



Lac de Saint-Pé d'Ardet (A)

Eglise Saint-Pierre (B)

Toutes les infos pratiques

Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d’Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l’Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.

Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l’itinéraire à travers les prairies

Matériel

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

Une pompe pour votre vélo ;
Une chambre à air de rechange ;
Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
Un jeu de démonte pneus en plastique ;
Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :
De l'eau en quantité suffisante ;
Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;
Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;

Un casque de VTT, léger et ventilé ;
Des gants pour protéger les mains ;
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

Sur votre chemin...

Lac de Saint-Pé d'Ardet (A)

Lac d'origine glaciaire, le joli lac de Saint Pé d'Ardet se situe à la sortie du village. il a une superficie d'environ 2 ha et, de par sa faune et sa flore il est une réserve naturelle parfaitement protégée. Lors des grosses chaleur de l'été, il est très agréable de profiter de la fraîcheur de ce site.

Crédit photo : MC

Eglise Saint-Pierre (B)

Cette charmante église romane date du XXIème siècle et était entourée de remparts dont quelques vestiges subsistent. Devant l’église, un emplacement d'une nécropole gallo-romaine a été mis à jour avec de nombreuses auges cinéraires en marbre de St Béat. On peut en voir d'autres directement intégrées dans la maçonnerie de l’église. De l'extérieur, vous pourrez admirez la porte d'entrée avec ses vielles ferrures et son chrisme sur le tympan. Si vous avez la chance de pouvoir rentrer, profitez de l'abside voûtée en cul-de-four et du remarquable ensemble de fresques de style roman, peintes sur l’abside, datant probablement de la fin du XVe ou début du XVIe siècle

Crédit photo : MC