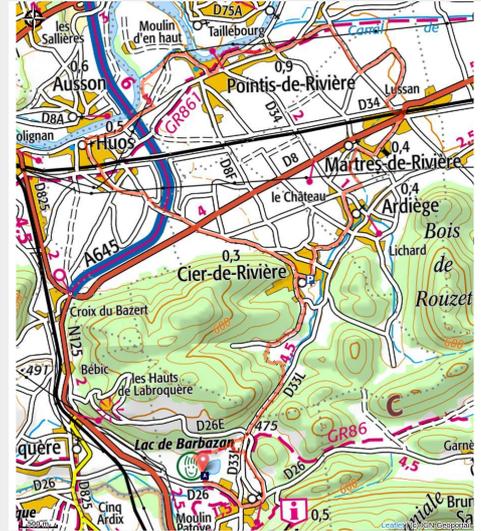


La plaine de Rivière (11)

Piémont - Barbazan



(Baze Production ©CCPHG)



Petite randonnée au départ du lac de Barbazan, vous irez longer les bords de Garonne à travers des pistes roulantes et accessibles.

Itinéraire sans difficulté. Prenez tout de même garde aux deux traversées de la nationale, surtout si vous partez avec des enfants.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 24.3 km

Dénivelé positif : 328 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune, Lacs et rivières,
Toutes saisons

Itinéraire

Départ : Cier de Rivière - Place de la Mairie

Arrivée : Cier de Rivière - Place de la Mairie

Balisage : ▶ VTT

Communes : 1. Barbazan

2. Cier-de-Rivière

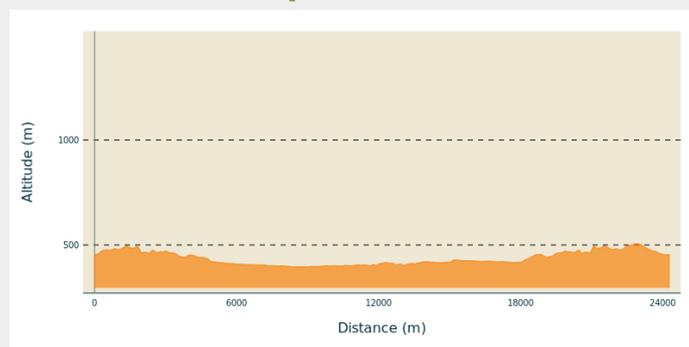
3. Ardiège

4. Martres-de-Rivière

5. Pointis-de-Rivière

6. Huos

Profil altimétrique



Altitude min 395 m Altitude max 506 m

Sur votre chemin...



☞ Lac de Barbazan (A)

Toutes les infos pratiques



Espace VTT Pyrénées Comminges

Au cœur des Pyrénées Centrales, des parcours de Cross country en secteur de montagne jusqu'à 1500m , en plaine ou piémont de montagne. Pistes enduro sur la haute vallée de l'Arbas. Bike Park de la station du Mourtis. Tous les services (accompagnateurs, hébergement). L'office de tourisme (agence de voyage) est disponible pour organiser vos séjours vélo Au pied des cols de Portet d'Aspet, Mente et des Ares, à une heure de Toulouse, l'Espace VTT offre des sentiers aux paysages et reliefs très variés entre Saint Bertrand de Comminges, Aspet et Saint-Béat. Un environnement préservé à découvrir à vélo ou à pied.



Recommandations

Coordonnées des Secours Montagne : 112

Respecter le travail des agriculteurs, exploitants et propriétaires

Refermer toutes les clôtures

Rapporter tous ses déchets

Ne pas couper l'itinéraire à travers les prairies



Matériel

MATÉRIEL RECOMMANDÉ :

Lorsque vous faites une sortie VTT, vous vous trouvez souvent dans des zones isolées ou inaccessibles, ce qui suppose un minimum de précaution pour votre sécurité. Vous vous demandez ce que vous devez emmener dans votre sac, voici une liste non exhaustive du matériel à toujours avoir sur soi au cours d'une sortie VTT :

- Une pompe pour votre vélo ;
- Une chambre à air de rechange ;
- Un kit de réparation de chambre à air avec rustines, colle et grattoir ;
- Un jeu de démonte pneus en plastique ;
- Un kit multi-outils ;

Equipement du pilote :

- De l'eau en quantité suffisante ;
- Barres de céréales ou autre alimentation adaptée à l'effort ;

Des vêtements complémentaires en fonction du lieu, des prévisions météo et de la saison ;
Un casque de VTT, léger et ventilé ;
Des gants pour protéger les mains ;
Des lunettes ou un masque pour protéger vos yeux ;
Un téléphone portable pour demander de l'aide en cas de besoin ;
Une carte éventuellement accompagnée d'une boussole et d'un altimètre en montagne.

Sur votre chemin...



☞ Lac de Barbazan (A)

Le lac est d'origine glacière et repose sur une mystérieuse légende : Saint-Pierre et Jésus, en voyage dans la région habillés comme des pauvres gens, ont demandé l'hospitalité aux habitants de Barbazan. Repoussés par ceux-ci, mais accueillis dans une demeure située en dehors du village, par un couple de condition modeste, ils punirent les habitants de leur inhospitalité. Saint-Pierre et Jésus entrouvrirent alors la terre d'où jaillit l'eau qui engloutit le village et donna naissance au lac de Barbazan.

En dehors de cette légende et outre le fait que son système d'alimentation ne soit pas connu, le lac de Barbazan constitue un cas rare de lac glacière à cette altitude (450 m).

Crédit photo : MC